

Fragen zu Ihrer Person

1) *Name Geburtsdatum Datum*

2) *Auf wessen Veranlassung sind Sie in die Behandlung gekommen?
(eigene, Angehörige, Freunde, Arzt?)*

3) *Welche Probleme, Schwierigkeiten führen Sie gerade jetzt in Behandlung ?
(besonderer Anlass?)*

4) *Bitte beschreiben Sie Ihre Symptome und Beschwerden*

- jetzige Beschwerden, die Veranlassung gaben, psychotherapeutische Hilfe zu suchen:
- Seit wann gibt es die Beschwerden?
- Gab es eine Verschlimmerung?
- Bisheriger Verlauf ?
- Wann und wie äußern sich Ihre Beschwerden?
- Welche besonderen Anlässe gibt es?
- Wie reagiert Ihre Umwelt?
- Was könnte für das Entstehen und Anwachsen der Beschwerden maßgeblich sein? Was könnte zum Ausbruch geführt haben?
- Gab es früher schon einmal ähnliche Beschwerden? Wann?
- Haben Sie sonstige Beschwerden körperlicher und seelischer Art?
- Seit wann? Sind Ursachen bekannt? Gibt oder gab es Selbstmordgedanken oder -versuche?

5) *Familie*

- a) Vater und Mutter: Alter, Beruf, Schul- und Berufsausbildung, event. Todesjahr und -ursache
- b) Wodurch wurden Ihre Eltern geprägt ?
- c) Geschwister: Angaben wie unter a), der Reihenfolge nach untereinander, das älteste Geschwister zuerst, sich selbst bitte mit einordnen.
- d) In welchem Jahr haben Ihre Eltern geheiratet?
- e) Wie entwickelte sich die Ehe Ihrer Eltern ?
- f) Welche körperlichen und seelischen Erkrankungen, Unfälle Schicksalsschläge und Operationen gab es in Ihrer Familie ?

6) *Eigene medizinische Vorgeschichte*

- a) Schwangerschaft und Geburt (normal oder gab es besondere Vorkommnisse?)
- b) Frühere Erkrankungen Unfälle und Operationen Krankenhausaufenthalte.
- c) Umgang mit Alkohol, Rauschmitteln und Zigaretten
- d) Nennen Sie Medikamente die Sie heute oder früher regelmäßig eingenommen haben?

7) *Eigene soziale Vorgeschichte*

- a) Frühe Kindheit (waren Sie erwünscht?). Wer hat sich am meisten über Ihre Geburt gefreut?
- b) Beziehungen zu Mutter, Vater und Geschwistern.
 - Was ist Ihre Mutter für ein Mensch? Wie ist Ihre Beziehung zu ihr? (Früher/heute)
 - Was ist Ihr Vater für ein Mensch? Wie ist Ihre Beziehung zu ihm? (Früher/heute)
 - Wer gab/gibt zu Hause den Ton an? Atmosphäre im Elternhaus?
 - Wie wurden Konflikte/Meinungsverschiedenheiten ausgetragen?
 - Erziehungsweise der Eltern?
 - Wie gingen Ihre Eltern miteinander um?
 - Beschreiben Sie das Verhältnis aller Geschwister untereinander.
 - Haben sich Ihre Eltern Ihnen gegenüber anders verhalten als gegenüber Ihren Geschwistern?
Wenn ja wie ?
 - Wie war Ihre Rolle in der Familie (z.B. Nesthäkchen ? Schwarzes Schaf ?)
 - Wer lebte noch mit im Haushalt?
 - Wer waren Ihre wesentlichen Bezugspersonen oder Ihr Lieblingspartner?

c) Gibt es Kindertagenerfahrungen?

d) Schule

- Welche Schulausbildung haben Sie?
- Wie waren Ihre Schulleistungen und welche Erwartungen hatten Ihre Eltern diesbezüglich.
- Was verbinden Sie mit Ihrer Schulzeit ?

e) Berufsausbildung und -Tätigkeit

- Welche Berufsausbildung haben Sie?
- Wer bestimmte Ihre Berufswahl mit (z.B. Eltern, Lehrer?)
- Wo und wie sind Sie derzeit tätig?
- Gab es Berufs- oder Stellenwechsel? Wenn ja, wann und warum?
- Sind Sie beruflich zufrieden?
- Wie ist Ihre Beziehung zu Kollegen und Vorgesetzten?

f) Welche Stellung nimmt Religion oder Spiritualität in Ihrem Leben ein?

g) Freundschaft, Liebe, Sexualität .

- Hatten Sie Freundschaften in der Kindheit?
- Hatten Sie einen Freundeskreis, der Ihren Wünschen entsprach?
- Gab es Kontaktprobleme?
- Hatten Sie jemanden, mit dem Sie persönliche Dinge besprechen konnten?
- Beschreiben Sie Ihre Erfahrungen in Liebe und Sexualität während der Kindheit, der Pubertät und später. Wann hatten Sie Ihre erste intime Beziehung ?
- Wieviel längerdauernde Partnerschaften hatten Sie ?
- Wie war Ihre sexuelle Erziehung zu Hause? Gab es eine Aufklärung? Wie wurden Freundschaften mit Personen des anderen Geschlechts behandelt?

8) *Eigener Familienstand*

- Leben Sie allein oder mit einem Partner / einer Partnerin? Seit wann? Heirat ? (wenn ja, wann?)
- Wieviel Jahre älter oder jünger ist Ihr Partner als Sie?
- Wie ist Ihre Beziehung zu Ihrem Partner? Beschreiben Sie Ihre Beziehung ?
- Haben Sie Kinder? (Geburtsjahr, Vornamen , Gesundheit) Beschreiben Sie die Beziehung.

9) *Welchen Lieblingsbeschäftigungen / Hobbys gehen Sie nach ?*

10) *Haben Sie eine besonders eindrückliche Kindheitserinnerung ?*

11) *Selbsteinschätzung*

- Wie könnte eine Überschrift über Ihr bisheriges Leben lauten?
- Wo liegen Ihre Stärken und Schwächen?
- Was sind Ihre unvernünftigsten Gedanken oder Vorstellungen?

12) *Was hat sich durch Ihre Beschwerden in Ihrem Leben geändert? (Verbesserung, Verschlechterung)*

13) *Was müßte bei Ihnen selbst oder in Ihrer Umgebung eintreten, um eine Besserung zu bewirken?*

14) *Ergänzungen von Ihnen zu diesem Fragebogen: Was ist Ihnen noch wichtig? Was wurde noch nicht erwähnt?*

15) *Angaben über zuvor erfolgte psychotherapeutische Behandlungen: Zeit, Behandler, Kostenträger.*